



# BARE ESSENTIALS

Type Ligne, 4 murs, 64 temps

**Chorégraphe** Carly Dimond  
**Niveau** Intermédiaire

**Musique** Bare Essentials – **Artiste** : Lee Kernaghan)

Forward Hip bumps, Back Hip bumps, Hips right-left-right-left  
1 & 2 PD devant diagonale droite et double Hip bumps à droite (D&D)  
3 & 4 Double Hip bumps à gauche (G&G)  
5-6-7-8 Bumps (D,G,D,G)

2x : Touch back, Hold, 1/4 turn, Hold  
1-2-3-4 Toucher la PteD derrière, Pause, 1/4 tour à droite, Pause  
5-6-7-8 Toucher la PteD derrière, Pause, 1/4 tour à droite, Pause

Step, Lock, Step, Scuff, Step 1/2 turn, Stomp, Stomp up  
1-2-3-4 Pas D devant, Lock PG derrière le PD, Pas D devant, Scuff PG  
5 - 6 Pas G devant, 1/2 tour à droite et PD devant  
7 - 8 Stomp PG devant, Stomp-up PD

Stomp, Hold, Slow 1/4 turn  
1-2-3-4 Stomp PD devant, Pause (2-3-4)  
5-6-7-8 Tourner lentement 1/4 tour à gauche en pliant les genoux

Side strut, Cross strut, Side strut, Cross strut  
1-2-3-4 Strut PD à droite (Pointe, Poser), Strut PG croisé devant (Pointe, Poser)  
5-6-7-8 Strut PD à droite (Pointe, Poser), Strut PG croisé devant (Pointe, Poser)

Side rock, Cross, Side, Behind, 1/4 turn, Step 1/4 turn  
1 - 2 Rock step PD à droite, Revenir sur le PG  
3-4-5 PD croisé devant, Pas G à gauche, PD croisé derrière  
6-7-8 1/4 tour à gauche et PG devant, Pas D devant, 1/4 tour à gauche et PG à gauche

DAXTON'S COUNTRY - 40100 DAX ( ASPTT Rue des Jonquilles - ZAC du Sablar )  
<http://www.daxtons-country.fr>

Traduction par Daxton's Country pour une utilisation dans le cadre de nos manifestations.  
Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe, écrivez nous à [infos@daxtons-country.fr](mailto:infos@daxtons-country.fr)

Kick, Kick, Slap, Step, Kick, Kick, Slap, Step

1 - 2 Kick PD devant, Kick PD à droite

3 - 4 Hook PD derrière la jambe G et slap PD avec la main G, PD à côté du PG

5 - 6 Kick PG devant, Kick PG à gauche

7 - 8 Hook PG derrière la jambe D et slap PG avec la main D, PG à côté du PD

Behind, Hold, Point, Hitch, Point, Hitch

1 Toucher la PteD croisé derrière (mains croisées devant la poitrine)

2-3-4 Tourner la tête à gauche et pause

5 - 6 Toucher la PteD à droite, Hitch PD (click)

7 - 8 Toucher la PteD à droite, Hitch PD (click)

**On reprend au début avec le sourire**