AB Cowboy Up (fr)

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Debutant

Choreographer: Arnaud Marraffa (FR) - Janvier 2025

Music: Cowboy Up - Kaylee Bell : (CD : Cowboy up)

Démarrer la danse après 8 comptes

[1-8] ROCK STEP FWD, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN to R, CROSS SHUFFLE

1-2	Poser PD devant en bsculant PdC, revenir sur PG
3&4	Poser PD derrière, rassembler PG coté PD avec PdC, poser PD devant
5-6	Poser PG devant en basculant PdC, pivoter 1/4 tour à D en basculant PdC sur PD
7&8	Croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

[9-16] SIDE ROCK R to R, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK L to L, BEHIND SIDE CROSS

1-2	Poser PD à D en basculant PdC, revenir sur PG
3&4	Croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
5-6	Poser PG à G en basculant PdC, revenir sur PD
7&8	Croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

[17-24] POINTS SWITCHES (R&L), HEELS SWITCHES (R&L), POINT SIDE R to R, TOGETHER, HEEL L FWD, TOGETHER, STEP R FWD, HEEL FAN

1&2	Pointer PD à D, ramener PD coté PG avec PdC, pointer PG à G
&3&4	Ramener PG coté PD avec PdC, poser talon PD devant, rassembler PD coté PG avec PdC, poser talon PG devant
&5&6	Ramener PG coté PD avec PdC, pointer PD à D, rassembler PD coté PG avec PdC, poser talon PG devant
&7&8	Ramener PG coté PD avec PdC, poser PD devant en gardant PdC sur PG, pivoter talon PD à D, revenir au centre

Restart ici au 4ème mur après 24 les premiers comptes

[25-32] STEP R SIDE to R, CLAP, BALL STEP SIDE to R, CLAP x2 WITH TOUCH L, VINE L to L, SCUFF R FWD

1-2	Poser PD à D en basculant PdC, taper dans les mains (clap)
&3	Rassembler PG coté PD avec PdC, poser PD à D en basculant PdC
&4	Taper 2 fois dans les mains (clap clap) en poser la plante PG coté PD tout en gardant PdC sur PD
5-6-7	Poser PG à G, croiser PD derrière PG, poser PG à G avec PdC
8	Frotter la plante du PD vers l'avant

FINAL à la fin du 9ème mur :

[1-9] ROCK STEP FWD, COASTER STEP, STEP 1/2 TURN to R, 1/4 TURN to R & TRIPPLE STEP SIDE L to L

1-2	Poser PD devant en bsculant PdC, revenir sur PG
3&4	Poser PD derrière, rassembler PG coté PD avec PdC, poser PD devant
5-6	Poser PG devant en basculant PdC, pivoter 1/2 tour à D en basculant PdC sur PD
7&8-9	Pivoter 1/4 tour à D en faisant un pas chassé PG à G (PG, PD, PG) + Touch plante PD coté PG

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps
Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.
Restez vous-même, dansez en toute simplicité … □ □ □